

Nom	Téléphone
Nom de facturation	Nombre d'invité
Emplacement	Temps d'installation
Date de l'événement	Heure de fin

CHOIX SAINS POUR UN BON DÉPART <i>Partez du bon pied avec ces petits déjeuners santé frais. Tous nos produits de boulangerie et nos pâtisseries sont faits à partir d'ingrédients à faible teneur en gras et en calories. Les prix indiqués sont par personne.</i>	Informations de commande		
	Number d'invité	Prix par personne	Total
Yaourts assortis		1,75	
Muffins à faible teneur en gras		1,95	
Tranches de pains à faible teneur en gras		1,95	
Petits croissants et pâtisseries danoises		1,95	
Bagels avec confiture et fromage à la crème		2,75	
PETIT-DÉJEUNER CHAUD : Oeufs brouillés, bacon, saucisses, pommes de terre rissolées, pain, confiture, fruits frais, café ou thé		10,95	

DÎNERS SANTÉ CHAUDS <i>Nos diners santé chauds sont faits maison à partir d'ingrédients frais et d'huiles de cuisson à faible teneur en gras. Tous les diners sont servis avec un dessert ou des fruits frais. Les prix indiqués sont par personne.</i>	Informations de commande		
	Number d'invité	Prix par personne	Total
Lasagne au four (avec salade jardinière)		13,95	
Poitrine de poulet grillée (avec riz et salade jardinière)		14,95	
Fajita : poulet ou boeuf ou végétarien (avec riz mexicain et salade jardinière)		14,95	

SANDWICHS MAISON <i>Nos préparations pour sandwichs sont fraîches du jour : salades aux oeufs ou au thon, poulet tranché, rôti de boeuf, viande fumée, jambon de la Forêt noire et assortiment de viandes froides et d'options végétariennes. Elles sont servies sur des pains, des croissants ou des roulés frais. Le prix indiqué est par personne.</i>	Informations de commande		
	Number d'invité	Prix par personne	Total
Sandwich (avec légumes, fromages et craquelins assortis et avec choix de fruits ou de carrés)		13,95	

SALADES SANTÉ <i>Savourez la fraîcheur de nos salades, confectionnées avec des ingrédients naturels et servies avec des sauces à faible teneur en calories. Les prix indiqués sont par personne.</i>	Informations de commande		
	Number d'invité	Prix par personne	Total
Salade jardinière		2,50	
Pâtes et légumes marinés		2,75	
Salade de pommes de terre champêtre		2,75	
Salade de macaroni crémeuse		2,75	
Salade grecque avec fromage feta		2,95	
Taboulé		2,95	

COLLATIONS CHOIX SANTÉ <i>Un plateau de légumes, de fruits ou de fromages constitue une collation santé parfaite pour le matin ou l'après-midi et offre une plus grande variété à l'heure du dîner. Les prix indiqués sont par plateau.</i>	Ordering Information		
	Nombre de plateaux	Prix par plateau	Total
Plateau de légumes : légumes croquants servis avec une trempette à faible teneur en calories ou du houmous			
Petit (jusqu'à 15 personnes)		26,25	
Grand (jusqu'à 30 personnes)		52,50	
Plateau de fruits : fruits saisonniers frais et mûrs			
Petit (jusqu'à 15 personnes)		29,25	
Grand (jusqu'à 30 personnes)		58,50	
Plateau de fromages : fromages canadiens et importés servi avec une variété de craquelins			
Petit (jusqu'à 15 personnes)		37,50	
Grand (jusqu'à 30 personnes)		75,00	

DESSERTS SUCCULENTS <i>Terminez votre repas avec un de nos plateaux de desserts fraîchement cuits. Les prix indiqués sont par personne.</i>	Informations de commande		
	Number d'invité	Prix par personne	Total
Biscuits		2,50	
Carrés		2,95	
Pâtisseries françaises		4,25	

BOISSONS CHAUDES ET FROIDES <i>Que vous cherchiez à vous rafraîchir ou à vous réchauffer, nous avons la boisson pour vous.</i>	Informations de commande		
	Number d'invité	Prix par personne	Total
Assortiment de boissons gazeuses		1,50	
Café (Starbucks) et thé		1,95	
Eau en bouteille (Aquafina)		1,95	
Eau Perrier		2,25	
Jus assortis (Tropicana)		2,25	
V8		2,25	

LE COÛT DE L'ORDRE DE LA RESTAURATION	
Frais de service	
Sous-total	
Les taxes applicables	
TOTAL	

Ce serait pour nous un grand plaisir d'offrir nos services de traiteur à votre prochaine rencontre. Nous pouvons servir des groupes de 15 à 300 personnes. Téléphonnez au **613-829-8383** et laissez-nous vous montrer la valeur des ingrédients frais, des repas santé et d'un personnel chaleureux. Assiettes, ustensiles et serviettes jetables sont fournis. Les prix ne comprennent pas les taxes applicables. Un frais de service de 15 % sera appliquée à toutes les commandes. Toutes les locations sont en sus. Pour nous aider à mieux vous servir, un préavis de 24 heures pour les aliments froids et un préavis de 48 heures pour les plats chauds seraient grandement appréciés.